

## Frauenmorgen: Frau sein

REKINGEN (mz) - Gegen neun Uhr füllten sich die Tische des Frauenmorgens in der Trotte Rekingen mit einem interessierten Publikum. Kaffee wurde eingeschenkt und bei einem Stück Zopf kamen die Frauengespräche ins Laufen. Mit Spannung wurde der etwas andere Frauenmorgen zum Thema „Frau sein – mit Kopf, Herz und Bauch“ erwartet, den *Theres Breitenstein* aus Unterendingen gestaltete. Im Leben von Frauen überwiegt oft der Ernst, die spielerische Kom-

ponente kommt zu kurz. Die Rollen sind nicht mehr klar vorgegeben und es herrscht Verwirrung darüber, was gut und richtig ist. Dabei verlassen sich viele nicht mehr auf die drei Ebenen Kopf, Herz und Bauch. Auf den Kopf noch am ehesten, denn der Denkapparat ist gut trainiert und eingeübt. Zum Herz, wo es um Liebe und Sympathie geht, haben die meisten auch noch Zugang. Aber der Bauch wird oft übergangen und das Gefühl zu wissen, was richtig für einen selbst ist, wird ignoriert. Zu zahlrei-

chen Stichworten gab Frau Breitenstein Tipps und Weisheiten zum Besten, welche zum Denken anregten, das Herz berührten und im Bauch anklangen. Manche der Frauen erkannte sich selbst darin, man konnte über sich selber lachen, so dass eine heitere und spielerische Atmosphäre entstand, die Lust auf mehr selbstbestimmte Weiblichkeit machte. Der nächste Frauenmorgen findet am Mittwoch, 25. Februar 2009 statt zum Thema "Rituale im Alltag".