



*Koch Felix Benz weiss die Frauen bestens zu unterhalten.*

## Frauenmorgen mit Koch und Buchautor

REKINGEN (mz) – Anlässlich der 750-Jahr-Feier von Rekingen lud der Frauenmorgen einen weitgereisten Rekinger Einwohner zum Referat in die Trotte. Felix Benz, Koch und Autor eines Reiseberichts schaffte es, die gut dreissig Frauen mit seinen spannenden Erzählungen in Bann zu ziehen. Unmittelbar nach seiner Lehre als Kellner und Koch arbeitete er an verschiedenen Orten der Welt. Angefangen in London – als vierter Assistent des Gemüsekochs, dann in Israel – wo er koscher kochen lernte. Anschliessend Südafrika – unter

anderem als Safarikoch, Neuseeland – in einer eher tristen Hotelküche. Dann Bermuda – in einem Hotel der Luxusklasse und schliesslich auf den Cook Islands – wo er Herr über seine eigene Küche war. Und was er da alles erlebte! Seien es politische Umwälzungen, als er Israel nach dem Einmarsch der Iraker in Kuwait verlassen musste oder Südafrika, wo er das Ende der Apartheid hautnah miterlebte. Oder Erlebnisse anderer Art wie handtellergrosse Kakerlaken in der Wohnung oder die eigene Hochzeit im Muschelherz am Strand. Felix

Benz gelang es, die Frauen geschlagene zwei Stunden bestens zu unterhalten. Klar, dass sein Buch „Wok'n'Roll“ anschliessend ein begehrter Artikel war, mit der Absicht, sich in den nächsten Ferien die Reiseerlebnisse nochmals detailliert zu Gemüte zu führen. Der nächste Frauenmorgen findet am Mittwoch, 27. April 2011 zum Thema Osterbräuche statt. Die Organisatorinnen freuen sich auf viele Interessierte Frauen im ökumenischen Begegnungszentrum Trotte in Rekingen.